



**Handläggare**

Patrik Wallin

Landskapsarkitekt

Teknik- och serviceförvaltningen

# Svar på ledamotsinitiativ – Friskare liv för pensionärer

## Förslag till beslut

Tekniska nämnden beslutar att:

1. anse ledamotsinitiativet Friskare liv för pensionärer besvarat.

## Beskrivning av ärendet

Ett ledamotsinitiativ har inkommit till tekniska nämnden med förslag om att vid nybyggnad eller restaurering av kommunala lekplatser planera in träningsredskap för vuxna, i syfte att främja fysisk aktivitet och ett friskare liv för pensionärer. Initiativet har överlämnats till teknik- och serviceförvaltningen för beredning.

Ärendet berör kommunens planering och förvaltning av lekplatser på allmän platsmark och behöver bedömas utifrån gällande riktlinjer för lekplatser, barnperspektivet, säkerhetskrav, investerings- och driftförutsättningar samt övergripande mål för folkhälsa och tillgängliga utemiljöer.

Bedömningen är att initiativets intentioner är viktiga och relevanta ur ett folkhälsoperspektiv, men att träningsredskap för vuxna generellt lämpar sig bättre i parkmiljöer än på lekplatser. Eventuella inslag för vuxnas rörelse i anslutning till lekplatser behöver provas utifrån platsens specifika förutsättningar och alltid med barnperspektivet, säkerheten och platsens huvudsakliga funktion som utgångspunkt.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom förvaltningen med utgångspunkt i gällande riktlinje för kommunens lekplatser samt befintliga rutiner för planering, investering och drift av lekplatser.

## **Teknik- och serviceförvaltningens bedömning**

Förvaltningen ser positivt på initiativets ambition att stärka äldres möjligheter till fysisk aktivitet i vardagen. Tillgång till rörelse och vistelse utomhus är en viktig del av ett långsiktigt folkhälsoarbete och bidrar till ökad livskvalitet.

Kommunens lekplatser planeras och utvecklas dock utifrån en fastställd riktlinje där barnperspektivet är grundläggande. Lekplatsernas huvudsakliga syfte är att tillgodose barns rätt till lek, rörelse och utveckling i trygga och säkra miljöer.

Lekplatser delas in i närlekplatser, områdeslekplatser och utflyktslekplatser. Indelningen syftar till att skapa ett balanserat och behovsanpassat utbud utifrån demografi, geografisk spridning och funktion.

Att generellt integrera träningsredskap för vuxna på lekplatser medför flera avvägningar:

### **Yta och funktion**

Lekplatser har ofta begränsad yta. Att tillföra funktioner som primärt riktar sig till vuxna riskerar att minska utrymmet för barns lek och förändra platsens huvudsakliga funktion.

### **Säkerhet**

Lekplatser och utegym omfattas av olika säkerhetsstandarder som inte är fullt ut kompatibla. Vissa gymredskap kan innebära klämrisker eller andra faror om de placeras i direkt anslutning till lekytor. Detta begränsar möjligheten att kombinera traditionella lekredskap och träningsutrustning inom samma yta.

### **Ändamålsenlighet**

Förvaltningen bedömer att träningsredskap för vuxna och äldre i många fall är mer ändamålsenliga i parkmiljöer eller längs rekreativa stråk. Där kan de:

- utformas enligt rätt säkerhetsstandard
- anpassas till målgruppen
- placeras i miljöer med större ytor
- bidra till ett bredare aktivitetsutbud utan att konkurrera med barns lekutrymme

Samtidigt utesluter detta inte att enklare inslag för vuxnas rörelse i vissa fall kan prövas i anslutning till lekplatser, om platsens förutsättningar medger det och barnperspektivet fortsatt prioriteras.

## **Ekonomiska konsekvenser**

Beslutet att anse ledamotsinitiativet besvarat medför inga ekonomiska konsekvenser. Om lekplatser i större omfattning skulle kompletteras med träningsredskap för vuxna skulle det innebära:

- ökade investeringskostnader
- ökade drift- och underhållskostnader
- ökade kostnader för säkerhetsbesiktning

Sådana satsningar behöver i så fall prioriteras inom ramen för befintlig investerings- och driftbudget eller genom särskilda budgetbeslut.

## **Sociala eller miljömässiga konsekvenser**

### **Sociala konsekvenser**

Initiativet berör folkhälsa, generationsmöten och tillgång till fysisk aktivitet. Förvaltningen ser positivt på satsningar som främjar rörelse för olika åldersgrupper.

Samtidigt är barnperspektivet centralt. Barns rätt till lek och utrymme i det offentliga rummet ska särskilt beaktas enligt barnkonventionen. En utökning av vuxenfunktioner på lekplatser kan innebära målkonflikter kring yta och användning.

### **Miljömässiga konsekvenser**

Eventuell utbyggnad av träningsytor kan innebära ökad hårdgöring och materialanvändning. Placering i parkmiljöer ger större möjlighet att integrera utrustning med hänsyn till grönstruktur, dagvattenhantering och landskapsbild.

Ärendet berör Agenda 2030, särskilt:

- Mål 3 – God hälsa och välbefinnande
- Mål 11 – Hållbara städer och samhällen

Beslutet innebär att en avvägd och platsanpassad hantering fortsatt tillämpas.

### **Beslutsunderlag**

Följande handlingar har legat till grund för beslutet:

- Tjänsteskrivelse, 2026-01-26
- Ledamotsinitiativ – Friskare liv för pensionärer (2025-12-18 TN §235)

### **Ansvariga tjänstepersoner**

Tjänsteskrivelsen är fastställd av följande:

- Anna Sjödin, Förvaltningschef
- Andreas Holking, Verksamhetschef Allmän plats