

Förslag dagtid aktiviteter Multihall:

1. Hälsa & träning

Seniorgympa / balans- och styrketräning för äldre – t.ex. ett pass mitt på dagen för 60+Friskvårds- /

Företagsträning – företag hyr in hallen för personalens lunchträning eller teambuilding

Rehabiliteringsgrupper – samarbeta med sjukgymnast eller habilitering för aktiviteter i hallen

Baby/yogagrupp/barnvagnsgympa – rörelse- och dansaktivitet för småbarnsföräldrar

Öppen "motionstid" för allmänheten – t.ex. promenadband, maskiner och enklare rörelseaktiviteter

Olympic/paralympic day- hela området kan nyttjas

2. Barn & ungdom (utanför skoltid)

Öppen aktivitet-hall som föreningar alltid har möjlighet till Öppen aktivitet efter skoltid (dock ingen intäkt)

Fria lek- och rörelsetider – t.ex. hinderbanor, "lekzon" för dagis eller fritids

Fritids- eller dagverksamhet – hallen används av dagbarnvårdare eller fritidsklubb

Specialidrott för morgon-/dagtid – t.ex. idrottsskola för elever under skoldagen

Kreativa skolaktiviteter – t.ex. projektarbeten, rörelse-baserad lärandeaktivitet

3. Evenemang, möten & konferens

Företagskonferens eller workshop – uthyrning av hall + mötesrum för dagtid

Rekryterings- eller karriärdagar – hallen används som mäss-/utställningsyta

Utbildningsdagar eller temadagar – t.ex. folkhälsa, trygghetsfrågor, ungdomsutveckling

Marknad eller loppis – dagtid utnyttjas hallen för försäljning eller utställning

Filmvisning eller kulturprogram för skolor eller äldre – hallen blir samlingsplats

Konserter/Arrangemang

4. Kultur & fritid

Dans-, teater- eller musikkurser dagtid – t.ex. amatörgrupper eller skolor bokar hallen

Utställning eller konstverkstad – exempelvis använd del av hallen för konst & hantverk

E-sport eller VR-aktivitet – dagtid hyrs hallen för unga och teknikrelaterade aktiviteter

Film- eller mediedag – hallen blir visningssal eller workshopplats för kreativa medier

5. Sociala & samhällsinriktade aktiviteter

Daglig verksamhet för personer med funktionsvariation – säkra men socialt stimulerande aktivitet i hallen

Språkcafé + rörelse – integration och rörelse kombinerad för nyanlända eller grupper med annat modersmål

Hälsokontroller, blodgivning, trygghets- & volontäraktiviteter – samarbeta med vård eller välfärdsorganisationer

Ungdomsforum eller trygghetsevent mitt på dagen – t.ex. mobbingförebyggande aktiviteter, samtalsgrupper

Föreningshus Här finns möjlighet att för denna verksamhet att under dagtid fylla hallen/hallarna med olika aktiviteter.

6. Kreativa/nya användningssätt

Pop-up verksamhet – t.ex. popup shop, tillfälligt café eller butik i hallen dagtid

Hyra ut till privata aktörer: exempelvis öppet träningsevent, föreläsningar eller specialevenemang

7. Skolan

Närliggande skolor kommer kunna boka upp sig för undervisning i perioder, detta särskilt om en Multihall kan erbjuda träning för flera sporter.

WGY idrottsprogrammen – eventuella behov för idrottsgymnasielinjerna som idag inte finns i Idrottshuset